



Правила посещения плавательного бассейна «СКА»

1. Общие положения

1.1. Настоящие правила посещения плавательного бассейна «СКА» (далее – Правила) обязательны для всех физических и юридических лиц, пользующихся услугами, предоставляемыми ГАУ ДО НСО «СШОР ВВС», включая организованные группы, посещающие бассейн «СКА» (далее – бассейн) в сопровождении ответственного лица (инструктор, тренер, сопровождающий).

1.2. Посетители бассейна обязаны соблюдать настоящие Правила, бережно относиться к спортивному инвентарю, иному имуществу, находящемуся в бассейне, вежливо относиться к персоналу бассейна, соблюдать правила пожарной безопасности, не нарушать общественный порядок.

1.3. В случае утраты или повреждения имущества бассейна по вине Посетителя, он обязан возместить нанесённый ущерб, а также Посетитель несет ответственность за иные допущенные им нарушения в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

1.4. Администрация бассейна не несет ответственности за повреждения, полученные посетителями на территории бассейна, по причине игнорирования замечаний персонала бассейна и несоблюдения Правил.

1.5. За несоблюдение Правил посещения посетитель может быть удален из бассейна без возврата оплаты за сеанс плавания. Персонал бассейна имеет право контролировать соблюдение посетителями настоящих правил, делать замечания.

1.6. Посетители имеют право посещать бассейн в часы работы с 7⁰⁰ до 22⁰⁰ часов.

1.7. Вход посетителей в бассейн осуществляется согласно утвержденному расписанию сеансов.

1.8. Пропуск посетителей в бассейн производится за 15 минут до начала сеанса и приостанавливается за 7 минут. Лица, опоздавшие более чем на 7 минут, к занятиям не допускаются.

1.9. В бассейн допускаются лица, достигшие возраста 7 лет и умеющие плавать (большая глубина, температурный режим). Дети от 7 до 14 лет на свободное плавание без сопровождения взрослых не допускаются.

1.10. Вход в раздевалки бассейна разрешен не ранее, чем за 15 минут до начала сеанса плавания. Продолжительность сеанса 45 минут. Выход из раздевалки после окончания сеанса не позднее, чем через 15 минут.

1.11. Занятия в группах оздоровительного плавания проводятся только под

руководством инструктора (тренера) по плаванию. В случае отсутствия инструктора посетителям вход в плавательный бассейн запрещен.

1.12. Информация о деятельности бассейна располагается на информационных стендах рядом с кассой, перед входом в бассейн, на официальном сайте ГАУ ДО НСО «СШОР ВВС».

2. Обязанности посетителей

2.1. Ознакомиться и соблюдать настоящие Правила посещения бассейна.

2.2. Перед посещением бассейна сдать верхнюю одежду и уличную обувь (в пакете) в гардероб, в сменной обуви пройти в помещение бассейна. Администрация бассейна не несет ответственности за вещи, оставленные без присмотра (не сданные в гардероб). Сменную обувь необходимо надеть в холе (возле кассы).

2.3. Предъявить администратору бассейна пропуск или разовый абонемент на посещение бассейна. Пропуск необходимо оставить у администратора, а после окончания занятия забрать.

2.4. При наличии медицинских ограничений к занятиям физкультурой и спортом, либо плохом самочувствии, утомлении, обязательно сообщить об этом персоналу бассейна.

2.5. Для посещения бассейна иметь купальный костюм (купальник или плавки), полотенце, мыло, мочалку, резиновые тапочки (сланцы) с нескользящей подошвой, шапочку для плавания.

2.6. За 15 минут до начала сеанса пройти в раздевалки.

2.7. Вымыться в душевой с мылом и мочалкой без купального костюма, при наличии смыть косметику с лица.

2.8. Вести себя спокойно в раздевалках, не мешать раздеваться и одеваться посетителям, аккуратно складывать свою одежду в шкафчики, не создавать конфликтных ситуаций, быть вежливыми в общении друг с другом и персоналом бассейна.

2.9. Приступать к занятиям только после того, как предыдущая группа освободила чашу бассейна, строго по сигналу инструктора по плаванию или администратора. По окончании занятия, после сигнала, в течение 2-3 минут освободить чашу бассейна для следующей группы посетителей.

2.10. Входить в воду только по специальным лестницам, спиной к воде.

2.11. Плавать строго на дорожках, указанных инструктором, не заплывать на дорожки, сеанс на которых приобретен целиком для индивидуальных или корпоративных занятий.

2.12. Находясь в чаше бассейна строго соблюдать все указания инструктора по плаванию, быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других посетителей.

2.13. При поточном выполнении упражнений в воде (один за другим) плавать против часовой стрелки по правой стороне плавательной дорожки, соблюдать интервалы 3-4 метра, не допускать столкновений. Обгон других посетителей на дорожке необходимо осуществлять только слева, не желательно проплывать между двумя встречными пловцами.

2.14. Бережно пользоваться спортивным инвентарем, оборудованием и имуществом бассейна. Применять его строго по назначению. Использовать доски для плавания, мячи и др. инвентарь с разрешения и под контролем инструктора по плаванию. По окончании занятий спортивный инвентарь убрать в специально отведенное для этого место.

2.15. В случае получения травмы, возникновения во время занятий в воде болевых ощущений в суставах, мышцах конечностей, судорог, сильного покраснения глаз или кожи, возникновения кровотечения, а также при плохом самочувствии, прекратить занятие и сообщить об этом персоналу бассейна.

2.16. При наличии условий, мешающих проведению занятий или угрожающих жизни и здоровью посетителей, прекратить занятия до устранения этих условий.

2.17. При отсутствии или при недостаточном развитии навыков плавания обязательно использование поддерживающих на воде средств (доски для плавания и пр.).

2.18. Во время проведения групповых занятий или персональных занятий в бассейне зона для плавания может быть ограничена.

2.19. Посетитель должен контролировать время нахождения в бассейне. При выходе из плавательного бассейна посетитель обязан сдать ключ от шкафа гардеробщику.

2.20. При посещении бассейна с детьми, ответственность за жизнь и здоровье ребенка несет сопровождающий ребенка взрослый.

2.21. Во время плавания взрослые не должны выпускать детей из поля своего зрения, предварительно объяснив им правила поведения на воде.

2.22. Для посещения бассейна детьми до 10 лет необходимо с установленной периодичностью предоставлять соответствующую медицинскую справку (с анализом).

3. Посетителям бассейна запрещается

3.1. Входить в помещение бассейна и находиться в нем в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

3.2. Распивать в помещении бассейна алкогольные и спиртосодержащие напитки либо употреблять наркотические или психотропные вещества.

3.3. Употреблять пищу и напитки в раздевалках и чаше бассейна.

3.4. Проносить на территорию бассейна стеклянную посуду, пожароопасные и взрывчатые вещества.

3.5. Вносить в зал бассейна посторонние предметы (сумки, полотенце, мыло, мочалку и др.).

3.6. Приносить и приводить на территорию бассейна животных.

3.7. Курить, мусорить, бегать и шуметь, бросать что-либо, плевать в помещении бассейна. Лить какие-либо жидкости в воду бассейна. Находиться в чаше бассейна с жевательной резинкой во рту, бросать её в воду бассейна и на пол в помещениях бассейна.

3.8. Перед посещением бассейна втирать в кожу кремы, мази, гели, масла и др.

3.9. Входить в чашу бассейна без предварительного посещения душа, до начала сеанса и без сигнала инструктора по плаванию.

3.10. Приходить в бассейн и заниматься со своим тренером.

3.11. Находиться в чаше бассейна без шапочки для плавания.

3.12. Находиться в чаше бассейна в одежде, не предназначенной для плавания (шортах, «бермудах» и т.п.).

3.13. Портить спортивный инвентарь, оборудование и имущество бассейна (сантехнику, двери, стены, мебель и др. оборудование, находящееся в помещениях бассейна).

3.14. Прыгать в чашу бассейна с бортиков, тумб, вышки; плавать под водой с длительной задержкой дыхания без разрешения инструктора по плаванию.

3.15. Надевать ласты в раздевалке бассейна и осуществлять в них передвижение по раздевалке и залу бассейна.

3.16. Висеть на разделительных дорожках. Ложно звать на помощь. Хватать друг друга за руки, ноги, голову и другие части тела.

3.17. Справлять естественные надобности в воду бассейна.

3.18. Создавать конфликтные ситуации, выражаться нецензурной бранью, допускать оскорбительные выражения и хулиганские действия в адрес других лиц.

3.19. Находиться на балконе во время занятий (исключение спортивно-массовые мероприятия).

3.20. Посещать занятия при повреждении или серьезных заболеваниях кожных покровов.

3.21. Оставлять без присмотра детей, допущенных к совместному плаванию с родителями.

3.22. Бегать или быстро ходить по бортику бассейна, душевым и раздевалкам.

3.23. Отвлекать других посетителей и сотрудников бассейна, в том числе: сидеть на бортике дорожек выделенных для групповых или персональных занятий; заплывать за пределы выделенной дорожки; давать указания и распоряжения лицам, находящимся в чаше бассейна или иным образом препятствовать работе тренеров и инструкторов, а также плаванию других посетителей.

4. Права посетителей

4.1. Посетители имеют право вносить замечания и предложения по качеству оказываемых услуг, предъявлять претензии и вносить замечания в отношении качества обслуживания.

5. Порядок пользования абонементом

5.1. В абонемент вносится: количество посещений, оплаченная сумма, срок действия абонемента на посещение бассейна. При наличии льгот - пенсионерам, для которых предусмотрены скидки, необходимо предъявлять документы, подтверждающие право на льготу при каждом посещении бассейна.

Срок действия абонементов имеет ограничения в зависимости от количества занятий и даты покупки. По истечении указанного срока абонемент недействителен. Продление срока действия возможно на основании: больничного листа, справки от врача, командировочного удостоверения.

5.2. В случае отказа посетителя от посещения плавательного бассейна по причинам, не зависящим от администрации, деньги за приобретенный абонемент не возвращаются. В случае причинения посетителями материального ущерба, вопрос о возмещении решается путем согласования с администрацией, а в случае не достижения согласия в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.