

ПРИНЯТО
решением Педагогического совета
ГАУ ДО НСО «СШОР ВВС»
Протокол № 1 от 03.02 - 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАУ ДО НСО «СШОР ВВС»
Г. В. Герасимов/
_____ 2023 г.
19/02/23 № 42-С от 03.02.23г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режим занятий обучающихся
Государственного автономного учреждения дополнительного образования
Новосибирской области «Спортивная школа олимпийского резерва водных
видов спорта»
(ГАУ ДО НСО «СШОР ВВС»)

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся ГАУ ДО НСО «СШОР ВВС» (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Уставом, дополнительными общеобразовательными программами и иными локальными нормативными актами ГАУ ДО НСО «СШОР ВВС» (далее – Учреждение).

1.2. Дополнительные образовательные программы в Учреждении реализуются в соответствии с утвержденным расписанием учебно-тренировочных занятий.

1.3. Режим занятий устанавливается в целях охраны здоровья обучающихся Учреждения и определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 января и заканчивается в соответствии с учебным планом дополнительной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 января приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки составляет 52 недели, по дополнительной общеразвивающей программе – 46 недель.

2.3. После окончания учебного периода по дополнительной общеразвивающей программе следуют каникулы.

2.4. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных

аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) устанавливаются в календарном учебном графике дополнительных образовательных программ соответствующего уровня.

2.5. Годовой учебный план определяет общий объем учебно-тренировочной нагрузки по видам спортивной подготовки, видам деятельности, практикам и распределяет учебное время, отводимое на их освоение по этапам спортивной подготовки и по годам обучения.

В часовой объем учебно-тренировочных занятий входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

3. Режим занятий

3.1. Учебно-тренировочные занятия осуществляются в режиме шестидневной рабочей недели для тренеров-преподавателей, согласно расписанию учебно-тренировочных занятий.

3.2. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется администрацией Учреждения по представлению тренеров-преподавателей в целях установления более благоприятного режима занятий, отдыха обучающихся, обучения их в общеобразовательных и других учреждениях.

3.3. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия устанавливается в астрономических часах и не должна превышать:

на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки - двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Для осуществления образовательного процесса в Учреждении устанавливаются следующие этапы спортивной подготовки:

спортивно-оздоровительный этап;

этап начальной подготовки;

учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации);

этап совершенствования спортивного мастерства;

этап высшего спортивного мастерства.

4.2. Количество часов в неделю, общее количество часов в год определяется дополнительными общеобразовательными программами.

4.3. Учебно-тренировочная нагрузка к объему учебно-тренировочного процесса рассчитывается для каждого учебно-тренировочного занятия на основании ее интенсивности, длительности и для каждого этапа спортивной подготовки имеет свой часовой недельный (годовой) объем.

4.4. В объем учебно-тренировочной нагрузки входит время восстановления организма обучающегося после определенной нагрузки и при кратковременной тренировке с высокой интенсивностью и долговременной тренировке с низкой интенсивностью, а также аспекты морально-волевой и теоретической подготовки.

4.5. Спортивная подготовка носит комплексный характер и осуществляется в следующих формах:

- учебно-тренировочные занятия;
- учебно-тренировочные мероприятия (сборы);
- спортивные соревнования;
- индивидуальные учебные планы.

4.6. Организация (при необходимости):

объединяет на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском;

проводит учебно-тренировочные занятия одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий: не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов, единовременной пропускной способности спортивного сооружения; обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

5. Заключительные положения

5.1. Действие настоящего Положения сроком не ограничивается.

5.2. Внесение изменений и дополнений в настоящее Положение осуществляется в установленном порядке.

5.3. В части, не предусмотренной настоящим Положением, необходимо руководствоваться действующим законодательством Российской Федерации.