

ПРИНЯТО:

на Педагогическом совете

ГАУ ДО НСО «СШОР ВВС»

Протокол

№ 1 от 03 февраля 2023 г.



Директор ГАУ ДО НСО «СШОР ВВС»

С.В.Герасимов/

Приказ № 12-С от 03.02 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
О ПОРЯДКЕ МЕДИЦИНСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ И МЕДИЦИНСКОГО
КОНТРОЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
Государственного автономного учреждения дополнительного образования
Новосибирской области «Спортивная школа олимпийского резерва водных видов
спорта»
(ГАУ ДО НСО «СШОР ВВС»)

1. Общие положения

1.1. Настоящий Порядок медицинского обеспечения и медицинского контроля (далее – Порядок) разработан в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации» и приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» в ГАУ ДО НСО «СШОР ВВС» (далее – Учреждение).

1.2. Положение направлено на реализацию необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья обучающихся.

1.3. Настоящее Положение об организации медицинского обеспечения обучающихся (далее – Положение) определяет основные задачи и функции медицинских работников в Учреждении, регламентирует деятельность образовательной организации в вопросах медицинского обслуживания обучающихся, определяет уровень требований к медицинским работникам и устанавливает их основную документацию на рабочем месте.

1.4. Положение разработано в целях организации эффективного медицинского обеспечения обучающихся и устанавливает порядок организации деятельности отделения медицинской помощи несовершеннолетним в образовательных организациях.

1.5. Медицинское обслуживание в Учреждении обеспечивается медицинским персоналом, медсестрой и фельдшером (педиатром), которые закреплены органом здравоохранения за Учреждением на основе договора о совместной деятельности по организации медицинского обслуживания обучающихся образовательной организации.

1.6. Учреждение несет ответственность за содержание, сохранность, доступность, рациональное использование объектов лечебно-оздоровительной инфраструктуры.

1.7. Основными принципами пользования лечебно-оздоровительной инфраструктурой осуществления лечебно-оздоровительной работы в Учреждении являются:

- соблюдение прав человека и гражданина в области охраны здоровья и обеспечение связанных с этими правами государственных гарантий;
- приоритет профилактических мер в области охраны здоровья обучающихся;
- доступность квалифицированной медицинской помощи;
- своевременность оказания квалифицированной медицинской помощи обучающимся;
- ответственность Учреждения, должностных лиц за обеспечение прав обучающихся в области охраны здоровья.

1.8. Задачами пользования лечебно-оздоровительной инфраструктурой Учреждения является:

- ✓ обеспечение охраны здоровья обучающихся;
- ✓ создание здоровой среды для обучения в Учреждении;
- ✓ методическое обеспечение работы по формированию у обучающихся устойчивых стереотипов здорового образа жизни, поведения, не сопряженного с риском для здоровья;
- ✓ организация, методическое и кадровое обеспечение проведения ежегодных плановых обследований, медицинских осмотров обучающимися врачами-специалистами;
- ✓ анализ состояния здоровья обучающихся.

1.6 Лечебно-оздоровительная и спортивная работа в Учреждении включает в себя осуществление лечебной, оздоровительной, медико-профилактической, санитарно-гигиенической и просветительской деятельности.

1.7 При пользовании лечебно-оздоровительной инфраструктурой обучающиеся и тренеры-преподаватели обязаны выполнять порядок посещения специализированных помещений. Допускается использование только исправного оборудования и инвентаря.

1.8 Несовершеннолетним, в том числе в период обучения и воспитания в Учреждении, гарантируется оказание медицинской помощи в соответствии с порядками оказания медицинской помощи, а также на основе стандартов медицинской помощи в рамках программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи, в виде:

- ✓ первичной медико-санитарной помощи, в том числе доврачебной, врачебной и специализированной;
- ✓ специализированной медицинской помощи, в том числе высокотехнологичной;
- ✓ скорой медицинской помощи, в том числе скорой специализированной;
- ✓ паллиативной медицинской помощи в медицинских организациях.

1.9 Учреждение создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся, так как:

- ✓ определение оптимальной нагрузки, режима тренировочных занятий;

- ✓ пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- ✓ профилактика и запрещение курения, употребление алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и их аналогов;
- ✓ обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Учреждении, профилактика несчастных случаев с обучающимися во время тренировочного процесса;
- ✓ проведение санитарно-противоэпидемиологических и профилактических мероприятий;
- ✓ прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации.

2. Организация медицинского обеспечения и медицинского контроля обучающихся

2.1 Медицинское обслуживание обучающихся Учреждения обеспечивается бесплатно на условиях договоров с медицинскими учреждениями.

2.2 Порядок и правила посещения обучающимися ГБУЗ НСО Государственный Новосибирский областной врачебно-физкультурный диспансер регламентированы данной организацией.

2.3 Обучающиеся и сопровождающие работники Учреждения обязаны соблюдать правила поведения, установленные медицинскими учреждениями.

2.4 Регулярные профилактические осмотры и личное обращение обучающихся, назначенное лечение по показаниям, анализы, различные медицинские процедуры проводятся бесплатно и с разрешения родителей (законных представителей) о чем составляется соглашение установленного образца.

3. Цели и задачи врачебного контроля

3.1 Основной целью врачебного контроля является осуществление систематического контроля за состоянием здоровья, адекватностью физических нагрузок, восстановлением здоровья средствами и методами физической культуры, формированию здорового образа жизни обучающихся.

3.2 Задачами врачебного контроля является:

- оценка уровня физического развития;
- определение уровня физической активности;
- выявление пограничных состояний как факторов риска возникновения патологии (в том числе угрозы жизни) при занятиях физической культурой и спортом;
- выявление заболеваний (в том числе хронических в стадии ремиссии) и патологических состояний, являющихся медицинскими противопоказаниями к занятиям физической культурой и спортом;

- определение целесообразности занятий избранным видом физической культуры и спорта с учетом установленного состояния здоровья и выявленных функциональных изменений;

- определение медицинских рекомендаций по планированию занятий физической культурой и спортом с учетом выявленных изменений в состоянии здоровья;

- медицинский осмотр и углубленный медицинский осмотр обучающихся Учреждения;

- контроль над объёмом и интенсивностью тренировочных нагрузок; определение и коррекция индивидуальных норм физических нагрузок;

- врачебные обследования лиц, занимающихся видами двигательной активности и спортом;

врачебно-педагогические наблюдения на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях;

медико-санитарное обеспечение соревнований, массовых оздоровительных и физкультурных мероприятий;

профилактика травматизма, заболеваний и отрицательных реакций организма при занятиях физическими упражнениями и спортом;

санитарно-гигиенический контроль за местами и условиями проведения физкультурных занятий и соревнований;

врачебная консультация по вопросам физкультуры и спорта;

санитарно-просветительская работа и пропаганда физической культуры и спорта, туризма, здорового образа жизни.

3.3 Основная форма врачебного контроля – комплексное медицинское обследование состояния здоровья, физического развития и функциональной подготовленности занимающихся физическими упражнениями и спортом.

4. Направления врачебного контроля

4.1 Организация и проведение мероприятий, направленных на определение состояния здоровья, физического развития и уровня функциональных возможностей обучающихся.

4.2 Решение вопросов соответствия физических нагрузок функциональным возможностям организма занимающихся физической культурой и спортом.

4.3 Медицинское и санитарно - гигиеническое обеспечение массовых физкультурных и спортивных мероприятий.

5. Формы врачебного контроля

5.1 Медицинские обследования обучающихся Учреждения в соответствии с утвержденными программами.

5.2 Врачебно-педагогические наблюдения в процессе учебно- тренировочных занятий и соревнований.

5.3 Врачебные консультации с целью выдачи индивидуальных рекомендаций по занятиям различными видами спорта и оздоровительной физкультурой.

5.4 Пропаганда оздоровительного влияния физкультуры и спорта среди детей и подростков.

5.5 Консультация врачей лечебно-профилактических учреждений, тренеров-преподавателей, педагогов и людей, занимающихся физической культурой и спортом;

5.6 Предупредительный и текущий санитарный надзор за местами и условиями учебно-тренировочных занятий, соревнований.

5.7 Медико-санитарное обеспечение массовых физкультурно-спортивных мероприятий.

6. Система организации врачебного контроля

6.1 В Учреждение зачисляются дети на основании письменного медицинского освидетельствования (медицинский допуск к организованным учебно-тренировочным занятиям, выписка из медицинской карты) специалистов амбулаторно-поликлинических учреждений.

6.2 Основанием для допуска лица (за исключением инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья) к физкультурным мероприятиям, массовым спортивным мероприятиям, к обучению по дополнительным общеобразовательным программам на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки

является наличие у него медицинского заключения с установленной первой или второй группой здоровья, выданного по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе в соответствии с приказами Минздрава России

6.3 Основанием для допуска лиц, начиная с учебно-тренировочного этапа спортивной подготовки (этап спортивной специализации), к спортивным мероприятиям является наличие медицинского заключения о допуске к учебно-тренировочным мероприятиям и к участию в спортивных соревнованиях.

6.4 Допуск на участие в соревнованиях выдается обучающимся, прошедшим соответствующую подготовку, врачебный контроль и оформляется именной список (медицинской заявкой), индивидуальной справкой и заверяется печатью амбулаторно-поликлинического учреждения.

6.5 Обеспечение своевременного прохождения медицинского осмотра, согласно графику диспансеризации, а также ответственность за допуск к учебно-тренировочным занятиям, к участию в соревнованиях обучающихся без медицинского освидетельствования или не подготовленных возлагается на тренеров-преподавателей.

6.6 Врачебный контроль осуществляется в следующем порядке:

6.6.1. Педиатр или терапевт (по возрасту) в случае установления I или II группы здоровья, врач по спортивной медицине, врач по спортивной медицине (в случае установления III или IV группы здоровья) - обследуются дети для допуска к учебно-тренировочным занятиям и соревнованиям на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки.

6.6.2. Специалистами амбулаторно-поликлинических учреждений обследуются лица занимающиеся спортом на учебно-тренировочном этапе, на этапе совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства для допуска к учебно-тренировочным занятиям и соревнованиям.

6.6.3. Специалистами лечебно-профилактических учреждений, обследуются для допуска к учебно-тренировочным занятиям, соревнованиям и наблюдаются обучающиеся, после перенесённого заболевания и травмы.

6.6.4. Медицинским работником Учреждения осуществляется медицинское обеспечение учебно-тренировочного процесса и внутришкольных соревнований, организованных Учреждением.

7. Содержание врачебного контроля

7.1 Врачебный контроль осуществляется в виде обследований:

Медицинское обследование (МО) проводится регулярно 1 раза в год по направлению тренера-преподавателя; оцениваются состояния здоровья и физического развития, уровень функциональных и резервных возможностей; по этим показателям вносятся коррективы в индивидуальные планы подготовки: уточняются объемы и интенсивность нагрузок, сроки изменений тренировочного режима, даются рекомендации по профилактике, восстановительным мероприятиям, лечению, мерам повышения витаминной обеспеченности.

7.2 Углубленное медицинское обследование (УМО) проводится регулярно два раза в год, как правило, в конце подготовительного и соревновательного периодов, в остальных случаях - по направлению тренера-преподавателя; оцениваются состояния здоровья и физического развития, уровень функциональных и резервных возможностей; по этим показателям вносятся коррективы в индивидуальные планы подготовки: уточняются объемы и интенсивность нагрузок, сроки изменений тренировочного режима, даются рекомендации по профилактике, восстановительным мероприятиям, лечению, мерам повышения витаминной обеспеченности.

7.3 Углубленное медицинское обследование включает: анамнез, врачебное освидетельствование для определения уровня физического развития и биологического созревания; электрокардиографическое исследование; клинический анализ крови и мочи; обследование у врачей специалистов: педиатр/терапевт (по возрасту), травматолог-ортопед, хирург, невролог, оториноларинголог, офтальмолог, кардиолог, гинеколог (по показаниям), уролог (по показаниям), дерматовенеролог (по показаниям), стоматолог, медицинский психолог/психотерапевт, врач по спортивной медицине.

7.4 В случае необходимости, по медицинским показаниям, организуется дополнительная консультация у специалистов.

8. Документация по врачебному контролю

8.1 Результаты медицинских обследований обучающихся Учреждения заносятся в медицинские карты и на их основе даётся оценка уровня функциональных возможностей и физического развития спортсмена.

9. Заключительные положения

9.1 Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

9.2 Положение принимается на неопределенный срок.

9.3 После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.