



**СПОРТ →
НОРМА
ЖИЗНИ**
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ
ПРОЕКТ



**МЫ ЗА!
СПОРТ**

ПРЕСС-РЕЛИЗ

Российское физкультурно-спортивное общество «Спартак» реализует грантовый проект «**МЫ ЗА! СПОРТ**» во исполнение Поручения Президента Российской Федерации №ПР-2397 от 22.11.2019, касающегося организации физкультурно-спортивной работы в организациях различных форм собственности, и предусматривающего меры стимулирования работников, занимающихся физической культурой и спортом, и работодателей, создающих условия для таких занятий в трудовых коллективах, и предполагает организацию физкультурно-спортивной работы на современных российских предприятиях.

В рамках проекта предполагается вовлечение в систематические занятия физической культурой **не менее 15 000 сотрудников в 43 субъектах РФ**. Проект направлен на вовлечение в регулярные занятия двигательной активностью и укрепление общего физического здоровья работников с помощью создания для них доступной и персонализированной системы регулярных занятий по бегу, ходьбе, плаванию под руководством профессиональных тренеров, проведения мотивирующих к занятиям спортом мероприятий (конкурсы и челленджи), а также поддержки и пропаганды практик здорового образа жизни. Всего в течении проекта участники пройдут 584 очные тренировки.

Проект реализуется с минимальными затратами времени работников, «подстраиваясь» под рабочий график и распорядок дня, привлекая к занятиям массовым спортом весь трудовой коллектив организации, а также членов их семей.

В 2021 году основными участниками грантового проекта выступают сотрудники предприятий связи, руководство которых приняло решение способствовать мотивации своих сотрудников к здоровому образу жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом, содействуя достижению национальных целей развития государства в области демографии.

Сроки реализации проекта: октябрь-декабрь 2021г.

Информационная поддержка проекта:

mizasport@bk.ru , +7(909)409-66-64, [мэксмызаспорт.рф](http://mэксмызаспорт.рф)